



心理カウンセラー  
塩澤 麻衣 先生

Profile

●eggで好評連載中の「カラーアート診断」「つぶやき診断」にて、3年間eggモデルの深層心理を分析!! ココロとカラダの美と健康をアドバイスしてきた経験を活かし、men's eggで女性の深層心理をレクチャー☆

マルチな才能でココロとカラダの美と健康をトータルプロデュース☆

●塩澤先生は、心・体・美のトータルケアサロン「ヒーリングオアシス」の運営、セミナー講師、サロンコンサルタントとして活躍中なので、気になる読者はホームページやブログを是非チェックしてみてください!! モテに繋がるヒントが隠されているかも!? [MAIL]= info@h-oasis.jp [HP]= http://www.h-oasis.jp [ブログ]= http://ameblo.jp/healingoasis/



プチ拡大版 毎月モテるための秘テクニックをお届け!!

# 月刊モテテク

mote-technique

vol.08

撮影●小原Q太郎 監修●塩澤麻衣

●今月も美人心理カウンセラーの塩澤先生に、モテる男に必要なメールテクニック、カラー診断テクをレクチャーしてもらおう!! また、夏の汗ばんだボディを爽快にするAXEのモテアイテムもご紹介☆

## Lesson 01 あなたのメールテクニックのモテレベルをチェック☆

●「あなたはメールの返信内容に困ったことはありませんか!?」どう返信すれば、相手に好意を持ってもらえるのか...? ここではそんな、付き合う前の女の子へのメールの返信内容で分かるあなたのモテレベルをチェックします!!

### メルテクテスト a — b

～あなたのメールテクニックは何点?～

●質問の答えに当てはまる方(aかb)に進んで行けば、あなたのメールテクニックのモテ度がスバリ分かってもらえる!!

**メルテク100点**

あなたのメールテクニックは抜群のセンスをお持ちのようです。女性の心をぐとつかみ、出会いからデートまでさりげないコミュニケーションで恋愛を成功させてきているはず! 今後もこのテクを活かして愛ある親密な関係を築き、更なるモテ男を目指してください。

**メルテク60点**

あなたのメールテクニックは普通というところでしょう。出会いからデートまではなんなくクリア!!しかし、いつも後もう一步のところまでつかみ損ねて、もったいない思いをしている可能性も!? 今後は、よりよいテクニックを学んで実践あるのみです!

**メルテク30点**

あなたのメールテクニックはいまひとつと言えます。出会いのシチュエーションや恋愛中に、メールでのコミュニケーションで損をして、うっかりライバルに先を越されてしまうこともありそうです。テクニックを学んで自分を振り返ってみましょう。

**好きではない子からのデートの誘いのメール。あなたならどうする?**

a. 返信しない  
b. ○○の予定があって無理なんだ

**彼女が失敗して落ち込んでます。あなたならどうする?**

a. 俺だって失敗することがあるからさっさと励ます  
b. 失敗しても○○ちゃんの良さは変わらないから!と励ます

**返信する時に「了解!!」と、メールの文章を短めて終わらせてしまう癖がある?**

a. いいえ  
b. そうである

**相手から悩みごとの相談メール。あなたならどうする?**

a. アドバイスをする  
b. 何があったの?とその裏側の気持ちを引き出す

**メールでの笑いのセンスはある方!**

a. はい  
b. いいえ

**ついメールは自分についての内容が多くなってしまおう?**

a. たまにはそうである  
b. よくやってしまう

**出会うまでメールをしたけど返信がない。あなたならどうする?**

a. 諦める  
b. なんて連絡くれないのと催促メールを何度も入れる

**もうすぐ好きな人のバースデー。あなたならどうする?**

a. バースデーに何しているのか正直に聞く  
b. 相手から何らかのサインがない限り誘わない

**好きな子と仲良くなってデートに誘いたい! 1日に何回メールする?**

a. 3~5回以内  
b. 5回以上

## Lesson 02 愛されメールと嫌われメールをチェック☆

●この世には愛されるメールと、嫌われるメールの2種類しか存在しません!! ここで、2種類の代表例を理解して、嫌われメールから卒業しちゃおう!

### 愛されメールTOP3をお届け!!

●女の子にウケが良いメールが分れば、モテ男の扉が開くかも!?

**①返事が早いメール**

●女の子は、好意がある人からメールが返ってこないかと心配になります。返信は出来るだけ時間を空けないようにするのがベスト!!

●メールの返信が早い人は好感が持てるよ!! 気になる人ならさっさと返信!!

**②共感メール**

●「最近なんかサゲ」みたいな「あれ?!!」と思うメールを見たら、話題を振り下げるメールを!! 相手のメールの裏側にある気持ちを読み取れるアンテナを常に広げておこう。女の子は自分のコトを理解してくれる人に、安心感を持ち「好きかも...?」と恋愛に繋がる傾向が多いぞ!

●自分のコトを理解してくれるメールって、なかなか開きやすいかも!!

**③肯定メール**

●女の子は、落ち込んだり、悩んだりすると誰かに話を聞いてもらいたがる生き物!! そんな時は肯定せずに「大丈夫??」など、心配していることを伝えるのが吉!!

●自分が落ち込んでいる時に「優しい人」って思っちゃう!!

**愛されメールはマメさが重要なモテポイント☆**

●愛されメールのポイントは、適度な返信速度と、共感力と肯定力です!! これらを磨けば、今までもスムーズに相手とコミュニケーションが取れるハズ!! 女の子の心を開かせるにはマメさが必要なのである☆

### 嫌われメールのワースト3を紹介!!

●ここで嫌われメールを理解して、間違いを改善すべし!!

**①一方的メール**

●「今日は○○をして、こんなことがあって、今家に着いたよ!! オヤシミ!!」みたいな、親しくない人からの一方的なメールは女性に引かれます!!

●親しい仲じゃないのに、今日の出来事的なメールももってもキモイだけ!!

**②そっけないメール**

●絵文字なし、質問がないメールは話が広がらないのでNG!! 女性は、冷たい=私に気がないんだ...と結びつけてしまい、恋に発展しないことが!!

●絵文字が多すぎても問題あるけど、ないのは大問題!! 質問のないのもNG

**③さいそくメール**

●相手から返信がないからって、さいそくメールをするのはNG!! 何かメールを送って返信がなかったら素直にあきらめて、次に行こう!!

●普通、気がなかったらメールは返さないよ!! 好きならスグに返すモン☆

**ダメなメールが分ればモテ度を上げられるぞ!!**

●ここで紹介した嫌われメールを理解できれば、メールで嫌われる確率を効果的に下げられるハズ!! 今まで気づかずに、嫌われメールを送っていた諸君は、これらのポイントを守って、モテ男を目指すのだ☆

# Lesson 03 女の子のデート服のカラーから相手の深層心理を分析!!

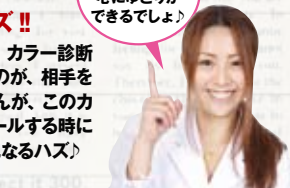
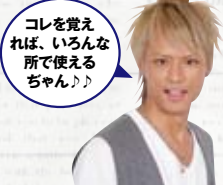
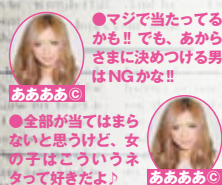
●ここでは、女の子が勝負時(デートなど)に着てくる服の色から女心を分析!! 心理に合った接し方をして、慣れない相手でも効率よく心を開かせるテクニックを身につけるのだ☆

## 勝負時の女の子の深層心理を服の色から読み取る!



### カラー診断を駆使すればモテる男に近づくハズ!!

●男性は女性の心に合わせてあげる優しさがモテの極意!! カラー診断をヒントにしながら、相手に合った接し方をする行為そのものが、相手を思いやる優しさです! 全てが当てはまるワケではありませんが、このカラー診断を応用すれば会話のネタになったり、自分をアピールする時にも使えます!! 知らないより知ってる方が絶対にモテる武器になるハズ!



### カラー診断とは?!

●色に対するイメージは人それぞれに感じ方が違うものです。好きな色も、無意識のうちにその色の何らかの特性に惹かれています。その色の持つイメージや効果を研究すると、その人の傾向が導き出されます。すなわち色の選択から、その人の深層心理が分かるわけです☆

※服のデザインはイメージです!!

<p><b>紫</b></p> <p>●紫は、高貴さ、プライド、感性をアピールしたいと思っています。相手の話す言葉や感性やセンスなどをさりなく褒めるとモテポイントUP</p>	<p><b>クリーム</b></p> <p>●この色の心理は、知的さや楽観的なをアピールしたいと思っている場合。最近学んだコトや、笑えるジョークなどを話して、頭の回転の早さをアピール!!</p>	<p><b>白</b></p> <p>●相手の心理は、清潔、純粋、素直さをアピールしたいと思っているかも。初恋などの話をしてピュアな自分をアピールしましょう!!</p>
<p><b>ピンク</b></p> <p>●ピンクは、女性らしさ、優しさ、甘えをアピールしています。「得意料理は?」など家庭的な話題を振ろう!! カワイイねと笑顔で褒めるのがオススメ</p>	<p><b>緑</b></p> <p>●緑は、癒し、協調性、ナチュラルをアピールしたいと考えてます。お互いの癒しスポットなどを話したり、聞いたりして、自然体の癒し系をアビろう</p>	<p><b>赤</b></p> <p>●赤を選ぶ心理は、情熱、元気、行動力をアピールしたいと思っている時。最近出かけた所や、アウトドアの話を情熱的に話してみよう!!</p>
<p><b>黒</b></p> <p>●黒の心理は、上品、クール、大人しさを表現したいと思っています。大人の態度で、本音を語る雰囲気を作り、相手の素を引き出す努力をしよう</p>	<p><b>青</b></p> <p>●この色の心理は、誠実、信用、お堅い感じを表現したいと思っています。家族や大切な友人の話をしつくり聞き、信用できる男を演出してみよう</p>	<p><b>オレンジ</b></p> <p>●オレンジは、開放感や笑顔をアピールしたい可能性が大!! 最近オモシロかった話や、自分といると楽しいコトがあるよとアピールしてみよう!!</p>

# Lesson 04 真夏の不潔男子はモテないぞ!!

●真夏の汗は、不潔男子の原因!! 汗臭い男がモテるワケがないってことで、その秘策をお教えします☆

## 汗臭い男に必見のモテグッズをお届け!!



## そんな時はコレ!!

1日の汚れ落としはAXEのボディソープで!!

**ボディソープ** **プレミアムブラックシート**

●洗った後もほのかに香る香料は、エッセンス・キロー・ツイストの全3種類!! どれも街中で振り向かれる魅力的な香り!!

●プレミアムブラックシートは14枚と30枚入りのラインナップ!! 香りも2種類を展開☆

●大人気のフレグランスボディスプレーは、魅力的な7種類の香りをラインナップ☆

●汗クさい人ってどんなにかっこよくてもダメ!!

●顔と体の汗や皮脂汚れをフキ取るリフレッシュシートは、黒い色が印象的!! ひどクワイで爽快感を実感☆

●汗クさい人って白いのが多いけど、AXEはブラックでカッコいいね☆

●AXEのボディソープって流行ってるよね!! コンビニにもあるし香りも◎

●「汗臭い!!」なんて言わずどころか、「キョクン♥」言わせる、AXEの男上げアイテムで、モテ男に完全武装だ☆

### AXEがあれば夏の体を清潔にモテキープできちゃう!

●真夏の汗は、男の大敵!! こんな時に役立つのが AXE のデオドラントアイテム。顔や体を手軽にリフレッシュできるプレミアムブラックシートや、本格的な香りを楽しめるボディソープ、AXE を世に知らしめたフレグランス ボディスプレーがあれば不潔なんて言わせません☆